



## **KOBIDO \* METHODE LB FACIALISTES**

Le massage **Kobido \***, Méthode LB Facialistes, est conçu pour enrichir et perfectionner votre expertise dans cet art ancestral.

Durant cette formation, vous approfondirez vos connaissances en vous concentrant sur des problématiques majeures de vos clients, comme les rides de l'amertume et le sillon nasogénien, des zones souvent difficiles à traiter. Vous intensifiez également les manœuvres sculptantes et liftantes. Par ailleurs, un travail particulier sera effectué pour affiner l'agilité et la dextérité des mains, afin d'amplifier la précision et l'efficacité de vos gestes.

Le Kobido\* vous permettra ainsi d'atteindre un niveau supérieur de maîtrise, garantissant des résultats immédiats et optimisés.

### **PUBLIC**

Esthéticiennes diplômées - Professionnels de l'esthétique ou du bien-être – Public en reconversion professionnelle

### **PRE REQUIS**

Pour les esthéticiennes avoir suivi et validé le module « Kobido Initial » et avoir au moins 6 semaines de pratique entre les deux modules « Kobido Initial » et « Kobido \* ».

Pour les non-esthéticiennes, avoir suivi et validé les modules « fondamentaux » et « Kobido Initial » et avoir au moins 6 semaines de pratique entre les deux modules « Kobido Initial » et « Kobido \* ».

### **MODALITES ET DELAIS D'ACCES**

Fiche de renseignement à fournir pour le positionnement. Le délai d'accès en formation se fera sous un mois

### **NOMBRE DE PARTICIPANTS**

10 stagiaires pour une formatrice

### **TARIF**

1 100€ HT pour 2 jours

*L'organisme de formation est exonéré de la TVA, en vertu de l'article 261-4-a du CGI*

### **OBJECTIFS DE FORMATION**

Acquérir la gestuelle et réaliser les manœuvres spécifiques du Kobido \* en respectant le rituel et les gestes ancestraux liés à la technique.

Réaliser une gestuelle fluide en Kobido \* dans un protocole d'une heure, en apportant des nuances de rythme et de toucher.

Différencier, acquérir et exécuter les différentes manœuvres techniques en respectant l'anatomie, la myologie et les trajets circulatoire et lymphatique du visage.

### **DUREE**

2 jours soit 14h





## **REFERENTIEL**

### **PRATIQUE en présentiel**

Travail en binôme et alternance donneur/receveur

**2<sup>ème</sup> niveau : Kobido \***

**Développer la précision, fluidité et vitesse de la gestuelle. Focus dans la prise en charge des rides d'amertume et du sillon nasogénien.**

Présentation des bienfaits et de la prise en charge du Kobido \*

Apprentissage de la gestuelle spécifique du Kobido \*

Prise en charge de zones ciblées telles que rides de l'amertume et sillon nasogénien

Échange de questions et réponses

Enchaînements de ces techniques dans l'apprentissage d'un travail de fluidité et d'endurance du geste

Révision collégiale du protocole complet Kobido \*

### **MOYENS PEDAGOGIQUES**

L'Académie LB Facialistes propose une salle de formation équipée de tables de massage, d'un point d'eau, matériels esthétiques, fournitures de consommables, serviettes et produits cosmétiques utiles selon les thématiques de formations.

Un support de cours avec photo ou dessin est fourni en appui de la formation à chaque participant.

**Accès à un suivi personnalisé :** pour échanger avec les formateurs en cas de besoin

**Supports post-formation :** accès aux enregistrements vidéo des techniques de massage

### **METHODES ET MODALITES PEDAGOGIQUES**

Les journées de formation sont continues, en présentiel et en face à face pédagogique.

Les méthodes pédagogiques s'alternent de phases théoriques et de mises en situations pratique.

Méthodes actives et participatives concluant sur un test de validation des acquis savoir et savoir-faire en fin de formation. Un questionnaire de satisfaction est remis à chacun des stagiaires, ainsi qu'une attestation de fin de formation, et une copie de la feuille d'émargement.

### **EVALUATION**

Une évaluation formative portant sur l'acquisition des techniques est effectuée tout au long de la formation.

Une évaluation sommative est réalisée à la fin de la formation, sous la forme d'un quizz pour les connaissances théoriques et par une mise en pratique du protocole global, dans une mise en situation de travail simulée, afin de vérifier les acquis « savoir-faire » de la formation.

### **MOYENS D'ENCADREMENT**

Catherine Bourgeois, co-dirigeante de L'Académie LB Facialistes, responsable de formation et formatrice consultante diplômée dans le domaine de l'Esthétique et de l'ingénierie pédagogique (titre rncp niveau 6) ;

Delphine Langlois, co-dirigeante de L'Académie LB Facialistes, formatrice, diplômée dans le domaine de l'Esthétique (diplôme niveau 5) ;

Amandine Bois, formatrice de L'Académie LB Facialistes, diplômée dans le domaine de l'Esthétique (diplôme niveau 4) ;





Toutes facialistes expertes, et dotées d'une expérience professionnelle confirmée auprès d'un public d'instituts de beauté, d'écoles d'esthétique, de parfumeries, de centres de bien-être (spa, thalasso, hôtel). Motivées par la passion du bien vieillir et l'envie de partager leur savoir par des méthodes pédagogiques personnalisées et conviviales.

### **HORAIRES**

9h30 - 13h00 et 14h00 - 17h30 : Formation

13h00 - 14h00 : Repas (non compris)

### **LIEU DU STAGE**

17 bis rue La Boétie 75008 Paris

Version novembre 2024

